



Durch die Übungsreihe des tibetischen Sterns kommt es zur Dehnung der Muskulatur und der Meridiane. Verspannungen und Energieblockaden können sich lösen und der Energielevel steigt. Die Durchblutung des Körpers wird verbessert. Der tibetische Stern ist eine wunderbare, tief greifende Möglichkeit, sich mit dem Leben zu verbinden, Sie können Kraft und Energie daraus schöpfen. Die Wirkungsweise des tibetischen Sterns ist auf körperlicher, energetischer und spiritueller Ebene.

DVD ca. 60min.

Inhalt:

- Der tibetische
- Stern
- Atemübung
- Entspannungsfilm

€18.-

plus Versand



Erica Zehentner

Ausbildung: Yogalehrerin und Körpertherapeutin, Sozial- und Berufspädagogin

Der Stern ist für mich eine wunderbare, tiefgreifende Möglichkeit, mich mit mir und dem Leben zu verbinden. Ich schöpfe daraus viel Kraft und Energie und wünsche allen, die den tibetischen Stern praktizieren, dass sie ähnliche Erfahrungen machen und damit ihr Leben bereichern.

Kontakt:

Zellermosstrasse 56
5700 Zell am See
Österreich
Tel: +43 6542 53794
E-Mail: yoga.zehentner@aon.at

Links:

www.yoga-satya.at
www.delphi-akademie.at

Versand-Informationen

Die **Bestellung** kann
per **eMail**: erica.zehentner@delphi-akademie.at
per **Telefon + Fax**: 06542-53794 innerhalb von Österreich
0043(0) 6542-53794 aus Deutschland oder Schweiz
per **Brief**: an **Erica Zehentner**
Zellermosstraße 56
5700 Zell am See

aufgegeben werden.

Die **Lieferzeit** beträgt 3 -10 Tage. Wir liefern verlässlich in humanen Zeitdimensionen. Wenn wir gerade auf Seminar sind, kann es sein, dass es ausnahmsweise auch einmal länger als 10 Tage dauert.

Ein **Umtausch** ist nur bei Produktionsfehlern möglich. Die Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung mein Eigentum.

Versandkosten:

a)Lieferungen innerhalb von **Österreich**: per Rechnung und Erlagschein auf das Konto von **Erica Zehentner** Volksbank Salzburg BLZ 45010 Konto Nummer 011106341

Versandkostenpauschale €3,50

b) Lieferungen nach **Deutschland** und in die **Schweiz** nur auf Anfrage.